



Herald Family Rebuilding Center

A Division of Herald Foundation

護家十五載 · 感恩神帶領

親愛的護家同行者：新年平安！讓我們以喜樂的心迎接生命的每一天！

感謝您在過去的日子裡，一直以禱告、關心與奉獻來支持護家的服侍，讓我們更有力地與心靈傷痛的朋友同行生命路，並能長期以起初的愛去持續服侍！

回顧護家走過的這十五個春夏秋冬：有高山、有低谷；有疲憊、有興奮；有淚水、有喜樂；有傷心、有溫暖；有疼痛、有成長；有挫敗、有盼望，更有神的同在！我們是一群有福的人，能夠陪伴有需要的人，一起度過危機，見證他們的生命成長！

十五年以來，許多出幽暗入光明的生命故事展現在我們的陪伴中，包括來自亞洲、歐洲、美洲等地，他們的生命成長鼓勵著我們進入新的 2022 年，繼續前行！

願以感恩的心跟您分享其中的三個生命故事。

~ 重建破碎的生命 ~

居住在中國的義平，2020 年 10 月開始接觸護家中心，她描述自己的生命是千瘡百孔、遍體鱗傷、心靈破碎。第一次參加線上支持小組時，因沒有安全感，不敢面對陌生人，她沒有打開視頻。後來了解到護家的服務家規是尊重、保密、不外傳，同時推薦人再次確認護家的可靠性後，她忐忑的心才安定下來。其後的小組聚會開始打開視頻。因著小組內的溫馨環境讓她感到安全，所以她毫無遮掩地分享自己心底封存了 25 年的傷痛、羞辱、恐懼、焦慮和憂慮。感謝主，她感到自己被釋放了許多。

之後，義平參加了 2021 年的生命重建營，她在線上營會裡邊流淚、邊訴說自己的故事。她感到護家的同工都包容她、鼓勵她，令她非常感恩！過去一年裡，義平堅持參加每月的支持小組和所有的課程，今天的她擁有了不再一樣的生命——開始體會喜樂、平安、盼望與信心！

~ 凡事皆有 1% 至 100% 的可能 ~

Joyce 育有三個 4 至 9 歲的孩子，一直跟丈夫的關係不好。2020 年初，跟丈夫再次發生激烈的爭吵，十分痛苦，然後就帶著三個孩子離家。經專業人士判斷她的婚姻只有 1% 的回轉可能性，因此打算離婚。她聯繫護家，希望護家介紹辦理離婚的律師。當時護家主任周紅鼓勵她說，縱然只有 1% 的回轉可能性，不過對她而言若一旦重建的話，就是 100%。所以 Joyce 決定試一試，接受護家一對一的聆聽輔導服務。輔導過程中，她被聆聽，沒有被論斷，感到被接納，心裡覺得很溫暖、喜樂，有力量去度過那天的生活。

情緒不穩的 Joyce 報讀了護家情緒管理、心理界綫、有效溝通課程，學習重建自己的健康情緒、跟丈夫的關係，並改善彼此的溝通能力。為丈夫禱告半年後，他改變了，願意參加護家 2021 年的生命重建營，之後又接受了一對一的男士聆聽輔導，並報讀了護家的親子系列課程，生命開始

改變！其後丈夫也願意將三個孩子轉到基督教學校讀書，現在孩子們都很享受與主同在的溫馨生活，這對 Joyce 來說，簡直就是神蹟！當 Joyce 和丈夫的生命發生蛻變後，他們的家庭變得健康，為三個孩子帶來了幸福！一天，女兒說：「爸爸媽媽現在很少吵架喇！」Joyce 深深體會到現在的家庭氛圍反轉了，充滿著喜樂與平安。她非常感謝主，也感謝護家對她一家的幫助。

~ 從破碎到服侍 ~

四年前，傑先生的婚姻陷入危機。夫婦一起參加了一次支持小組。小組結束時，有個意念進入了傑先生的腦海：以後可以向護家求助。兩年半前，傑先生因失業，夫妻關係破裂而分居，他非常傷痛，內心完全破碎。後來他接受了護家同工 W 弟兄一對一的聆聽輔導。作為男士的他，在安全的環境下，能傾訴自己的傷痛，心靈感到被釋放了很多。輔導過程中，W 弟兄透過不同問題，引導傑先生作出反思：自己需要如何調整、改變、修復？

之後，護家安排了另一位弟兄，帶領傑先生在相隔 20 年後再回去教會，回到阿爸父的懷裡，回到弟兄姊妹當中，讓他得著非常大的安慰！接下來，他參加了護家的系列課程，一點一滴地得著醫治、釋放和重建，使他得以重新站立！他認為護家在自己生命重建的過程中，起著非常重要而不可或缺的角色。

感謝神！半年之後，得著同工們的支持和鼓勵，他加入義工。同時，他繼續參加護家提供的課程，敞開心扉，更深地迎接心靈的醫治和生命的重建！

以上三個生命故事表明護家的聆聽陪伴服侍對心靈傷痛人得醫治是極為重要而緊急。

正如 Robert Brennan（護家中心諮詢培訓主任，加州職業婚姻家庭諮詢師）所述，因疫情關係，很多人無法得到及時幫助，甚至身邊連家人也沒有，在危機中孤單痛苦地掙扎，多麼需要陪伴！Robert 認為因視頻會議的便捷，讓遠至中國等亞洲地區的朋友都得到了聆聽陪伴、關懷同行。這種服侍在疫情中，是如此及時與珍貴！因此護家重建工作，不僅在服務範圍上擴大，也因世界各地許多正處於危機中的人沒有傾訴的對象，無人傾聽和關心，就更加突顯它的重要性！聖經《以賽亞書》61 章，講述主耶穌道成肉身來到世上兩個目標：一是傳揚福音，為人類帶來好消息；二是為醫治心靈破碎的人。護家的使命正是陪伴心靈破碎的人得醫治和重建。因此，護家的工作是神的心願，無比重要！

多年來投入大量時間和精力，以高標準培訓護家非專業輔導員的 Robert，堅持訓練他們能達到專業輔導水準，使護家不但是一處播種愛的地方，亦是一處提供高質量服務的好地方。

Robert 期盼更多人可以投入支持護家，與護家同行，信任這事工的價值和意義！

周紅 護家主任 主內末肢 敬上



2021護家中心
15周年感恩見證會

在過去兩年的疫情日子裡，護家同工專心於陪伴心靈傷痛的人，雖然財政缺乏、人力不足，同工仍堅持憑信心回應神的呼籲！在數算主恩護家 15 周年日子時，與您分享護家的需要，祈盼您按照心中的感動在新的一年繼續與護家同行！感謝您！

- 為護家代禱
- 加入義工，獻上才能和時間
- 介紹護家，傳遞消息
- 奉獻財務（護家預算：\$12 萬/年）

❖ 角聲護家中心 2022 服務預告

1. 線上免費支持小組（自由奉獻）

目的和內容：心裡糾結壓力、情緒起伏、關係破裂、心靈疼痛、不知所措，歡迎來護家支持小組，將難以啟齒的心事在安全環境中傾訴出來，讓我們與你同行，伴你得安慰、得釋放！帶著你的需要來成長！【特備有紳士小組】

美西時間：（每月第二個星期二）7:00 – 9:00 pm，北京：（每月第二個星期三）11:00 – 13:00

2. 第 18 屆角聲護家生命重建營 2022 年 2 月 18 日 – 19 日，三堂課共 9 小時

【聽你說，陪你哭，牽你手，伴你走！一次的機會，一生的改變！一天的領悟，一生的受益！】

第一課：從原生家庭認識自己 + 分組

美西：2 月 18 日（周五）6:00 pm – 9:00 pm，北京：2 月 19 日（周六）10:00 – 13:00

第二課：內在誓言、石心、苦毒 + 分組

美西：2 月 19 日（周六）1:00 pm – 4:00 pm，北京：2 月 20 日（周日）5:00 – 8:00

第三課：原諒饒恕 + 分組

美西：2 月 19 日（周六）5:00 pm – 8:00 pm，北京：2 月 20 日（周日）9:00 – 12:00

報名費：US\$50（營會費：自由奉獻）Zelle 銀行直接免費轉帳：hfr@heraldinternational.org

營會報名截止：2022 年 2 月 14 日

完成報名後，請查收電郵 Zoom meeting ID 和密碼

歐美			中国	
2022 營會報名	支持小組報名	奉獻收費方式	护家服务报名	奉獻收費方式
				请与我们联系